



ackung | erster eindruck | festliche
ng | garderobenkompetenz | anlass
resscodes | **geschäfts-kleidung** | wir
distanz | mann | stoffmuster | **frau**
nonverbal | körpersprache | komm
en | stimme | resonanzkörper | dur
rüssen | von mensch zu mensch | vo
uzen | networking | umgangsforme
önlichkeit | small talk | visitenkarte
eis | einladungen | gast | im restaur
denevents | gastgeber | bekannt ma
vicepersonal | imagefaktor | beste
nsitten | manieren | mitbringset | st
| weitere lebenshilfen | digitaler
nefälle | rauchen | missgeschicke

STILVOLLE GESCHÄFTSKLEIDUNG FÜR DIE FRAU

Geschichtlich gesehen war die Frau lange das schmückende «Beigemüse» des Herrn. Mit ihr hat Mann sich herausgeputzt und verziert. Dies ist jedoch längst Geschichte, und Frauen haben eine andere Stellung in der Gesellschaft und eine grosse Auswahl an Geschäftskleidung zur Verfügung.

Noch immer erwartet man von ihnen allerdings etwas mehr modisches Flair im Outfit. Kleiden wir uns mit einem klassischen Hosenanzug und Bluse, wirken wir oft zu burchikos oder gar langweilig. Hier bedarf es eines Schusses Weiblichkeit: Schmuck, Make-up, etwas mehr Farbe oder Absatzschuhe.

Hosenanzug/Kostüm

In unseren Breitengraden ist der Hosenanzug weiter verbreitet als das Kostüm. Anders als bei den Herren kann eine hellere Farbe im Kostüm bei Damen sehr elegant und durchaus geschäftlich wirken. Achten Sie auf hochwertige Qualität und entsprechende Passform.

Blazer

Ganz elegant und stilvoll wird er in Kombination mit Hosen gesässdeckend getragen. Modisch und je nach Körperbau kann er auch kürzer oder länger getragen werden. Zum Rock darf er kürzer sein.

Rock

Wird gerne in Kombination mit einem Blazer getragen. Der Saum sollte nicht kürzer als knieumspie-





lenden enden und wenn Sie sitzen nicht weiter als handbreit über das Knie rutschen.

Bluse oder Shirt


Ob Seide oder Baumwolle mit einem Stretch-Anteil – wichtig ist die Passform, die stimmen muss. Die Knopfleiste sollte auf keinen Fall aufspringen. Zu viele Rüschen und Schleifen können zu verspielt wirken.

Die Bluse gehört in die Hose/den Rock und sollte auch genügend Länge haben, damit sie da bleibt. In der Freizeit allerdings können Sie die am Bund rund geschnittene Bluse lässig draussen tragen. Schultern bleiben im Geschäftsumfeld bedeckt. Sparen Sie also die Spaghetti-Träger-Shirts für die Ferien.

Anstelle einer Bluse ist auch ein Shirt in hochwertiger Qualität eine Möglichkeit. Achtung, wenn Sie dann die Jacke ausziehen. Je mehr Haut zum Vorschein kommt, desto kollegialer ist die Wirkung. Sie brauchen sich dann nicht zu wundern, wenn Sie das Protokoll in der Sitzung schreiben sollen. Auch hier wirken eine Bluse oder ein Poloshirt mit einem Kragen förmlicher.

Schuhe

Bei Vorträgen oder Präsentationen sorgt ein Absatzschuh, sowohl zu Röcken als auch zu Hosen, für einen eindrucksvollen Auftritt und demonstriert Selbstbewusstsein. Ideal sind geschlossene Pumps, Sling-Pumps oder Peep-Toes. Zarte Riemchensandaletten gehören dagegen auf die Sommerparty



und nicht ins Büro. Testen Sie bitte unbedingt vorher, bis zu welcher Absatzhöhe Sie noch souverän gehen können!

Schuhfarbe: Gleichfarbig oder dunkler als der unterste Rand Ihrer Kleidung, um elegant zu wirken. Eine Ausnahme bilden Modetrends. Hellere Schuhe als Hose oder Jupe vermitteln Leichtigkeit, Freizeit, Unbekümmertheit. Weisse Schuhe und Handtaschen nur zu weisser Kleidung tragen oder zu sehr zarten Pastellfarben.

Socken/Strümpfe

Im Geschäftsleben werden immer Strümpfe getragen – das ist sozusagen unser Bein-Make-up! Ob Sie die Farbe dabei auf die Kleidung abstimmen oder hautfarbene Strümpfe tragen, hängt ganz von Ihrem Geschmack ab. Verwenden Sie jedoch keine blickdichten Strümpfe, da diese zu modisch wirken. 20 den ist die Dicke des durchschnittlichen Strumpfs.

Nylonstrümpfe mit einer Laufmasche zum Schuhputzen aufbewahren. Mehr dazu auf Seite 22.

Tipp gegen Laufmaschen

Strumpfhosen nach dem Kauf eine Nacht lang ins Tiefgefrierfach legen!

Gürtel

Ein schmaler Gürtel lässt sich gut in Bundschlaufen schieben. Über Pullis oder Pullunder betont er eine schöne Taille. Die Farbe des Gürtels und der Schnalle stimmen Sie auf die übrigen Accessoires Ihres Outfits beziehungsweise auf das Oberteil oder die Hose ab.